

Kids Volley spielen

Auf einfache und spielerische Weise sammeln Kinder ab 5 Jahren mit Kids Volley erste Erfahrungen mit der Sportart Volleyball.



KIDS VOLLEY SPIELEN UND VERSTEHEN

WERFEN – FANGEN – BEWEGEN
(Kids Volley Niveau 1)

ANSPIELEN – FANGEN – WERFEN
(Kids Volley Niveau 2)

ANNEHMEN – FANGEN – WERFEN
(Kids Volley Niveau 3)

ANNEHMEN – ZUSPIELEN – ANGREIFEN
(Kids Volley Niveau 4)

Die jungen Ballkünstlerinnen und -künstler werden auf ihrem Lernweg durch die Kids-Volley-Niveaus 1 bis 4 sukzessive vom «Ball über die Schnur» zu einer einfachen Form des Volleyballspiels geführt.

Dank speziellen, altersgerechten Spielformen und entsprechend vereinfachten Regeln lernen sie dabei die taktischen Grundstrukturen des Spiels kennen. Ausserdem erweitern sie schrittweise

ihr Technikrepertoire vom Werfen und Fangen hin zu den Basis-Volleyballtechniken Anspiel von unten, Manchette und Pass (oberes Zuspiel).

Kids Volley eignet sich somit hervorragend für den Unterricht in der Schule und im Verein, da die Kinder trotz unterschiedlicher Voraussetzungen ideal mit- und gegeneinander spielen können.





Mit dem Lernstart wird das Hauptthema jedes Niveaus eingeführt.

Pro Niveau steht eine Technik im Vordergrund, deren Bewegungsablauf detailliert eingeführt wird.

Mit Übungsformen werden die Bewegungsgrundmuster variantenreich entdeckt und geübt.

In vielfältigen Spielformen werden technische Fertigkeiten und taktisches Verhalten spielerisch angewendet.

Mit Testformen können pro Niveau Lernziele und Lernprozesse überprüft und beurteilt werden.

Jedes Niveau hat seine eigene Spiel- und Wettkampfform mit einfachen Regeln für die Schule und für Kids-Volley-Spieltage (Swiss Volley).

ANNEHMEN - FANGEN - WERFEN

SPIELFORMEN

LERNSTART: BANKBALL



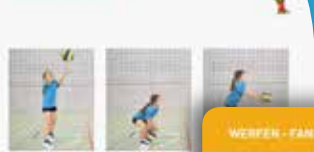
Unter dem Kids-Volley-Netz steht eine Langbank zwischen 2 oder 3 Metern. Im Spiel 1:1 oder 2:2 wird der Ball unten zwischen Langbank und Netz geworfen. Die Matten dürfen nicht werden. Wer kann den Ball nach 1 Fangen und möglichst schnell und spielen, so dass der Gegner den Ball kann? Welches Team erzielt mehr Punkte?

VARIANTEN
- Anstelle der Langbank und dem 2:2 Langbänke aufeinandergerastet
- Im Spiel 2:2 weicht die Spielerin aus dem Feld und den Wind oder läuft um einen Markierungspunkt

ZIEL
DURCH SCHNELLES VERSCHIEDEN FANGEN KÖNNEN.

ANNEHMEN - ZUSPIELEN - ANGREIFEN

BEWEGUNGSABLÄUFE



FANG-WURF-ZUSPIEL UNTEN
- Ball beständig vor dem Körper Höhe auffangen
- Fließendes Ausholen nach unten
- Ball auf Schulterhöhe lassen
- Ball hoch und parallel zum Netz



FANG-WURF-ZUSPIEL OBEN
- Ball beständig oberhalb des Kopfes
- Fließende Begleitung oberhalb
- Ball hoch und parallel zum Netz

TAKTISCHE ABSICHTEN
Dem angreifenden Mitspieler Raum lassen

WERFEN - FANGEN - BEWEGEN

BEWEGUNGSFORMEN

DEN BALL ERLAUFEN



Hinter der Grundlinie des Kids-Volley stehen 2 Spielerinnen nebeneinander. Die eine rollt den Ball und Spielerin B versetzt sich vor der anderen Grundlinie zu stoppen.
- Mit einer Hand
- Mit beiden Händen
- Mit der Stirne von vorne
- Durch sich Draufsetzen

ERLEICHTERN
- Die Spielerinnen stehen in einer Reihe
- Der Ball wird von der Lehrperson geworfen
VARIANTE
- Einen Bogenball werfen, dem Ball und diesen nach 1 x Aufspringen mit den Händen fangen; im Sprung, im Sitzen, im Knien

ZIEL
EINEN GEROLLTEN ODER GEWORFENEN BALL ERLAUFEN UND STOPPEN KÖNNEN

ANSPIELEN - FANGEN - WERFEN

SPIELFORMEN

BÄLLE EINKAUFEN



Spielerin A spielt den Ball mit einer Hand über das Netz, Spielerin B wirft den Ball mit der Einkaufstasche zu fangen, meistens Bälle ein?

VARIANTEN
- Ball durch einen Armkreis fallen lassen
- Einkaufstasche zu fangen
- Ball mit Pendelwurf übers Netz
- Gruppenwettkampf

METHODISCHER TIPP
Es ist wichtig, dass sich die Fingerspitzen nach hinten den Ball verschließen

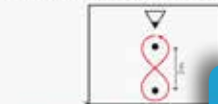
MATERIAL
- Kids-Volley-Bälle
- Einkaufstaschen

ZIEL
DIE FLUGBAHN DES ANSPIELS ERKENNEN UND SICH HINTER DEN BALL VERSCHLIESSEN

WERFEN - FANGEN - BEWEGEN

TESTFORMEN

PRELL-WURF-CHALLENGE 1



PRELL-CHALLENGE
Am Start greift der Spieler den Ball beständig. Anschließend läuft er über das Netz eine Acht um 2 Mal über das zweite Netz eine Acht in die andere Richtung Schluss nochmals 5 x.

LERNZIELKONTROLLEN
- Kann der Spieler den Ball rhythmisch fehlerfrei prellen?
- Kann der Spieler die Acht in beide Richtungen laufen?

WURF-CHALLENGE
Von einem beliebigen Ort wirft der Spieler den Ball 5 x beständig von unten über das Netz (2m) an die Wand und fängt ihn dort vor dem Fangen höchstens 1 x

LERNZIELKONTROLLEN
- Kann der Spieler den Ball über das Netz werfen?
- Kann der Spieler den Ball fangen?

ANNEHMEN - ZUSPIELEN - ANGREIFEN

SPIELFORMEN

KIDS VOLLEY SPIELEN - NIVEAU 4



Es wird 2:3 im Kids-Volley-Feld gespielt. Der Spielaufbau muss immer über 3 Ballberührungen erfolgen. Die Rotation nach jeder Netzüberquerung entfällt.

REGELN
- Das Anspielen von unten erfolgt hinter der Grundlinie
- Der erste Ballkontakt muss mit einer Manchette gespielt werden
- Der zweite Ballkontakt wird mit einem Fang-Wurf-Zuspiel (oben oder unten) ausgeführt
- Der dritte Ballkontakt ist ein Angriffsball übers Netz (Pass, Sprungpass, Schlag, Manchette)
- Das Überziehen der Mittellinie und Netzberührung sind nicht erlaubt
- Rally-Point-System (jeder gewonnene Spielzug ergibt 1 Punkt), wenn das annehmende Team 1 Punkt erzielt, erhält es das Anspielrecht und rotiert um eine Position

ZIEL
IM SPIEL 2:3 DEN SPIELAUFBAU MIT 3 BALLBERÜHRUNGEN GESTALTEN KÖNNEN.

Das Autorenteam



Ruth Meyer ist Turn- und Sportlehrerin sowie Dozentin für Volleyball an der Uni Bern. Sie ist Betreuerin für das Fachpraktikum Sport an der PHBern sowie J+S-Expertein Kindersport und Volleyball.

Jürg Zbinden ist Primarlehrer und Projektleiter bei Swiss Volley für die Entwicklung und schweizweite Verbreitung von Kids Volley sowie J+S-Experte Kindersport und Volleyball.

Holkurse «Kids Volley»

Holen Sie unsere Autoren direkt zu sich ins Schulhaus und lernen Sie die speziellen, kindergerechten Spiel- und Übungsformen kennen, mit denen Sie Kinder ab 5 Jahren ans Volleyballspiel heranführen können.

Kontakt und Auskunft:
markus.foerster@ingoldverlag.ch
062 956 11 45

Kids Volley spielen

36 Karten, Format 8,5 x 18 cm, vierfarbig illustriert, zu einem Fächer verbunden durch Plastikbuchschrabe, Deckel und Rückseite aus Kunststoff, 1. Auflage 2017

ISBN 978-3-03700-393-0
Art.-Nr. 20.393

Preis CHF 32.00

INGOLDVerlag